

# 血液疾患

～より良い治療とより良い治療～



日時 2013年9月14日(土) 13時～17時

会場 旭川市大雪クリスタルホール(詳細地図裏面)

参加費一人 1,000円

※医療系学生は無料です

主催 NPO法人血液情報広場・つばさ

協賛 日本臨床研究支援ユニット(J-CRSU)、白血病基金研究基金を育てる会、J-CRSU・がん電話情報センター

白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、骨髄異形成症候群、そして特発性血小板減少性紫斑病など、病気本体や治療法が複雑でわかりにくくまた治療期間が長いのが血液の病気ですが、ぜひ基本から学んで理解を深めましょう。また「同じ血液の病気でも自分とは病名のちがう疾病」と「自分では受けないかも知れない治療法」についてもこの機会に聞いてください。ほかの病名やいろいろな治療法の概略を理解することも、自身の病気を深く知る上で、さらにより良い治療選択をする上でとてもよい参考になります。

第2部ではそれぞれの疾患のグループにわかれ、専門医を交えてご自身の病気治療の進歩を共有し、同じ疾患の方々と交流します。さらに、寄せられた質問へのアドバイスを皆で共に聴いて、日頃の疑問や不安を解消し、闘病生活のヒントをたくさんつかんでください。第3部では、暮らしながら治療を継続するにあたって、留意点や上手な生活管理の仕方についてお話を聴きましょう。

講演を聴いて質問が湧けば、どんなに個人的な問題でも遠慮せず質問用紙を出し、疑問「解決の1日」としてください。

座長 市立旭川病院 血液内科 柿木 康孝 先生 総司会 NPO 法人血液情報広場・つばさ 橋本 明子

## I 全体会(1) 血液疾患について基礎知識をもとう

### 造血機能と血液疾患の解説

血液細胞の働き、血液の病気はそれぞれ造血のどの過程で発生するのか、など、造血と疾患の基本学習を通して「同じ血液の病気にも、様々なものがある」ことを知ることで自身の疾患の理解を深めます。また、標準治療の「標準」やとても気になる言葉「治験に参加」、「エビデンスに基づいた医療」などの意味についても聴きます。

柿木 康孝 先生

### 血液疾患の治療

血液疾患の治療には化学療法、造血幹細胞移植、分子標的療法、放射線治療、免疫療法、そして支持療法などがあります。主にここでは化学療法、移植、分子標的療法について焦点をあて、それぞれの治療の特徴と使い分け、最新の臨床データ、移植が必要な場合のタイミングなどについて学びます。

北海道大学保健センター内科 橋野 聡 先生

## II 疾患別Q&A分科会 —各分科会同時進行—

各疾患の特徴と治療法の特性・進歩についてご説明いただき、個々の疾患について質疑応答を行ないます。分科会参加者全員と講師とが一体となってさまざまな疑問について会話し考えましょう。進行役は各疾患グループの方です。

○急性白血病		柿木 康孝 先生
○慢性骨髄性白血病	JA北海道厚生連旭川厚生病院 血液腫瘍内科	佐藤 一也 先生
○骨髄異形成症候群	旭川医科大学 消化器・血液腫瘍制御内科学	生田 克哉 先生
○悪性リンパ腫	旭川赤十字病院 血液・腫瘍内科	幸田 久平 先生
○多発性骨髄腫	旭川医科大学 消化器・血液腫瘍制御内科学	進藤 基博 先生
○特発性血小板減少性紫斑病		橋野 聡 先生

## III 全体会(2) より良く暮らしながら闘病するために

### 暮らしと血液がん治療

#### ・血液科のナースから

免疫力が大きく落ち込む時期があるのが血液の治療の特徴です。感染症などの合併症をより少なくして、快適な闘病生活を送るためのさまざまな留意点、看護からの支援の受け方について学びましょう。

市立旭川病院 血液内科病棟 看護師 井上 理香子 さん

#### ・化学療法室のナースから 外来化学療法の実際と看護

外来化学療法室で行なわれている化学療法の実際と治療中(自宅で問題が起きた場合も含めて)のトラブル対処法やこころの持ち方、また外来で看護師さん達にどう相談したらよいか等を聴きます。

JA北海道厚生連旭川厚生病院 看護部 がん化学療法認定看護師 森田 寿絵 さん

#### ・共に考えるより良い治療とより良い治療 —講師全員による会場全体とのQ&A

各分科会からその日の代表的な質問を提示してご参集の講師陣からご意見・アドバイスをいただき、参加者全体で共有します。

賛助企業 **カバリティスファーマ株式会社、セルゲイン株式会社、ブリストル・マイヤーズ株式会社、協和発酵キリン株式会社、中外製薬株式会社、ヤシケンファーマ株式会社、日本新薬株式会社、クラクソ・スミスクリライン株式会社、株式会社ヤクルト本社、富士フイルムR1ファーマ株式会社**

事前に血液がんの治療についてのご相談を受け付けます。詳細は裏面に

総合連絡先 NPO法人血液情報広場・つばさ 03-3207-8503(月～金 12時～17時)

後援:公益財団法人 骨髄移植推進財団

# 会場案内図／旭川市大雪クリスタルホール

住所：〒963-8014 北海道旭川市神楽3-7 TEL 0166-69-2000 (博物館：0166-69-2004)



## 事前質問の受付 ※個別相談ではありません

○A4以下の紙1枚に、下記の①～⑤を書いて送って下さい。(締め切りは00月00日必着)

FAX送付の場合 03-3203-2570

郵便送付の場合 〒162-0041 東京都新宿区早稲田鶴巻町533  
早稲田大学前郵便局々留  
NPO 法人血液情報広場・つばさ

### ①病名

### ②患者さんの性別と年齢

### ③ご質問(相談) ※2件までで1件は200文字程度。用紙は1枚のみ。

病院名と医師名は書かないでください。ただし電話でお尋ねする場合があります。

### ④ご相談者さんのお名前(会場に見える方。患者さんとの関係)

ご連絡先電話番号(必須です。個人情報として扱いますが、質問内容を確認させていただく場合のためです)。

### ⑤参加会場名(例、北海道フォーラム)

※寄せられた質問(ご相談)は、全体会・講演、疾患別分科会Q&A、などで対応されます。他の参加者のみなさんと一緒に先生方のアドバイスを聞き、より良い治療選択にいかしましょう。

※「こんな個人的なことでもいいのかな」と迷われても是非送って下さい。案外たくさんの人が共通の疑問や不安を感じているものです。

※病気の理解、自分の場合はいつ移植を選択するか、白血病化したのだが再寛解導入の可能性はあるか、等々。また、退院後の生活、家族の問題(夫婦生活は可能? 気持ちを理解されない等)、セカンドオピニオンの切り出し時…、なんでもこの際、どうぞ。

※今回は骨髄増殖性腫瘍の分科会はありませんが、患者・家族の会のご協力とご参加があります。是非、関係疾患の方おいでください。

## 広報、分科会司会等のご協力団体(いつも本当にありがとうございます)

・NPO 法人日本臨床研究支援ユニット(JCRSU)	<a href="http://www.crsu.org/">http://www.crsu.org/</a>
・NPO 法人白血病研究基金を育てる会	<a href="http://www.flrf.gr.jp/">http://www.flrf.gr.jp/</a>
・JCRSU・がん電話情報センター	<a href="http://www.crsu.org/jcrsu/sevices/cc.html">http://www.crsu.org/jcrsu/sevices/cc.html</a>
・慢性骨髄性白血病(CML)患者・家族連絡会「いずみの会」	<a href="http://members.jcom.home.ne.jp/firstsight/izumi/">http://members.jcom.home.ne.jp/firstsight/izumi/</a>
・日本骨髄腫患者の会	<a href="http://www.myeloma.gr.jp/">http://www.myeloma.gr.jp/</a>
・骨髄異形成症候群 MDS 連絡会	<a href="http://www.geocities.jp/mdsrenraku/">http://www.geocities.jp/mdsrenraku/</a>
・NPO 法人ライフボート	<a href="http://www.lifeboat-jp.net/">http://www.lifeboat-jp.net/</a>
・院内患者会世話人連絡協議会(HosPAC)	<a href="http://www.medicina-nova.com/kaisaiyotei.htm">http://www.medicina-nova.com/kaisaiyotei.htm</a>
・NPO 法人ミルフィーユ小児がんフロンティアーズ	<a href="http://www.millefeuille.or.jp/">http://www.millefeuille.or.jp/</a>
・骨髄増殖性腫瘍患者・家族会 MPN-JAPAN	<a href="http://www.mpdnetjapan.org/">http://www.mpdnetjapan.org/</a>